

きょうのメニュー



1月9.23日(木)

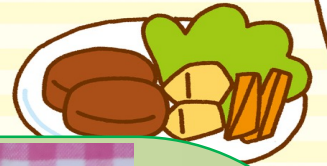


しおラーメン



里芋の煮っころがし

ラッシー



主食・主菜の【しおラーメン】はかぶとさんのリクエストメニューでした！「リクエストありがとう～！今日はしおラーメンだよ～！」と伝えるとニコニコ笑顔で「やった～～！」と喜んで食べてくれました！

副菜は、新メニューの【里芋の煮っころがし】です。秋・冬に美味しい旬を迎える里芋で煮物を作りました♡みんなよく食べていましたよ。

エネルギー 560Kcal タンパク質 22.7g
脂質 15.8g 塩分 1.9g